

Im siebten Jahr

Zum siebenten Mal in Folge fand der deshalb bereits als traditionell zu bezeichnende Weihnachtslehrgang der Karateka der BSG Stahl Eisenhüttenstadt am dritten Adventswochenende statt.

Bereits am Freitag trainierte die Oberstufe der Braun- und Schwarzgurte unter der Leitung des Dojoleiters Stanley Schulze, 4. Dan, ausführlich Methoden des Zweikampfes, im Karate Kumite genannt. Mit vielen Partnerwechseln und der Technikverfeinerung am Schlagpolster, der Pratze, gelang es den Teilnehmern, neue Erkenntnisse ihres eigenen Kampfverhaltens mit nach Hause zu nehmen.

Am Samstag, den 14.12.2019, fanden sich etwa 50 kleine und große Sportlerinnen und Sportler in der Halle ein, um in den angebotenen sieben unterschiedlichen Trainingseinheiten, welche parallel in zwei Hallen angeboten wurden, sich das für sie jeweils Interessantere herauszusuchen und zu trainieren.

So gab es Einheiten sowohl für Karateka, als auch für diejenigen, die mal ins Karate reinschnuppern wollten. Von den drei Säulen des Karate, der Grundschrift (Kihon), der Kata (Formenlauf), dem Kumite (Freikampf), bis hin zu Aerobic zur Musik mit den Bewegungselementen des Karate, der Selbstverteidigung und einigem mehr war für jeden Geschmack etwas dabei.

In der Leitung der Trainingseinheiten waren fast alle Trainer des Vereins vertreten, so unterrichteten Rolf Fünning (4. Dan), Alexander Weigert (3. Dan), Ralf Leuschner (2. Dan), Bianka Weidlich (1. Dan), Leonie Hunger (1. Dan), Klaus Weidlich (1. Dan) und Stanley.

Wie in jedem Jahr blieben auch in der Versorgung des leiblichen Wohls keine Wünsche offen. Verschiedenste leckere Salate, dazugehörige Würstchen und selbst gemachte Bouletten, Kuchen in allen Variationen, Glühwein, Kaffee und Cola – von allem war in Hülle und Fülle aufgetafelt und von Manja Karls und Ilka Nitsche freundlich gereicht. Alle Mitglieder und Eltern der Karatekinder des Vereins beteiligten sich an der „Bestückung“ der

Essenstafel, was auf schöne Art und Weise den Zusammenhalt in der Karateabteilung der BSG Stahl unterstreicht. Vielen lieben Dank!

Den Abschluss des Tages bildeten wie in jedem Jahr die Gürtelprüfungen und vereinsinternen Zwischenprüfungen des Vereins (Streifenprüfungen), die auch von allen 31 TeilnehmerInnen bestanden wurden. Die komplette Bandbreite von der ersten Zwischenprüfung bis hin zum höchsten Schülergrad war wieder mal vertreten. Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge und die sie vorbereitenden TrainerInnen.

Als Fazit wie in jedem Jahr – schön war´s!

Stanley Schulze

- Dojoleiter -



P.S. Auf der diesjährigen dritten und damit letzten **Rangliste** des Jahres am **23.11.2019** in **Hoppegarten** belegten die Athletinnen und Athleten des Vereins folgende Platzierungen:

<u>Kata</u>	Pepe Schmidt	1. Platz
	Charlize Schwarz	1. Platz
	Amélie Baum	2. Platz
	Klarissa Jurrack	3. Platz

<u>Kumite</u>	Samira Karls	1. Platz
	Luis Pfeifer	1. Platz
	Ainoddin Nazari	1. Platz
	Joe Sanger	2. Platz
	Ekatarina Pronina	2. Platz